

党员先锋



# 方寸讲台传递法治薪火

□石榴云/新疆法治报记者 张秀  
通讯员 妥丹婷 赵祺

走下审判席，站上三尺讲台——这一转身，是乌鲁木齐市米东区人民法院审判委员会专职委员毛榆对司法传承的坚持。

“作为一名基层法官，不仅要在办案中守住公正底线，更要把好的经验和方法传承下去。”毛榆说，司法事业的进步，离不开一代代司法人的接续奋斗。

2024年的一天，时任米东区法院民事审判一庭庭长的毛榆，接到庭里的年轻书记员小刘的求助：“庭长，我又遇到困难了……”

小刘在办理案件送达工作时屡屡受阻，反复尝试仍无法推进。

毛榆翻出多年的办案笔记，结合当年入职时遇到的类似难题，耐心拆解送达工作的技巧、难点与突破口，为小刘答疑解惑。这件事也让毛榆意识到“传帮带”工作的重要性。

2025年，毛榆调任该院审判委员会专职委员。上任伊始，她将多年工作经验整理出来，形成《书记员工作手册》《调解技巧及庭审驾驭规范手册》等实务指引，发放到每位新人手中，大家纷纷表示受益匪浅。

今年1月，毛榆开始负责立案工作。“立案庭作为司法服务的‘第一道门’，如果能够提供更规范的立案审查、精准的案件分流，可以推动纠纷通过诉前调

解、速裁快审等流程高效化解，减轻审判庭压力。但立案庭往往要面对情绪激动的当事人和繁琐的流程，年轻干警缺乏经验，需要有人引导。”毛榆说。

为把“传帮带”从个案答疑固化为系统机制，助力年轻干警快速成长，毛榆系统梳理立案、送达等全流程中的常见难点与应对策略，会同院内各部门业务骨干，共同整理出一部10万余字的《立案庭规范化手册》；针对民间借贷、婚姻家庭、人身损害、建设工程等，编撰专项办案手册，成为庭室干警工作提质增效的“实用宝典”。

毛榆每周五都会抽出两三个小时，结合办理过的案件，向年轻干警讲解法律文书撰写、流程规范乃至复杂案件审判思路、矛盾调解技巧。

2025年8月，在同事的鼓励下，毛榆报名参加自治区高级人民法院“法耀天山”经验分享交流会。历经乌鲁木齐市中级人民法院、自治区高院层层审核，毛榆站上全疆法院交流讲台。

首次面对全疆司法同仁，毛榆倾囊相授，分享全套课件和办案手册。

“当时觉得她分享得特别好，问她要了讲稿。之后我们也一直保持联系，分享庭室绩效考核等方面的经验。”伽师县人民法院党组副书记、副院长王霞回忆。

这次公开分享让毛榆获得新疆法官学院的认可。2025年

10月，通过综合考察，毛榆受邀前往新疆法官学院开展半天的专题授课。

讲台上，毛榆点开一个标注着“民事审判不能只看书面证据，要穿透事实看本质，真正做到案结事了”的文件夹。这是2024年她审理的一起房屋拆迁补偿案件。

原告、被告结婚后出资盖房，后遇拆迁，一家人为分割拆迁补偿款对簿公堂。该案时间跨度长、法律关系复杂，同类案件通常认定夫妻财产均分。但毛榆细致核查房屋出资背景等细节，联动村委会等基层力量，组织多轮调解，最终促成双方达成调解协议，被告当庭交付30万元案款，彻底化解纠纷。

今年1月，毛榆再次受邀前往新疆法官学院授课，而这次授课时间为全天。

课后，一位年轻法官向她当面致谢——他之前听过毛榆的课程，运用她分享的审判思路，规避了错案风险。

为助力基层实现矛盾源头化解，毛榆走进辖区综治中心，为网格员、基层调解员开展专项培训，传授矛盾排查、纠纷化解的实用方法。同时，她紧跟新媒体普法趋势，围绕未成年人保护、家事纠纷、民生维权等热点话题开展网络普法，收获30万余名网友关注点赞。

“审判守公正、倾囊育新人、普法暖民心，这是我作为党员法官不变的初心与使命。”毛榆说。

## 陈海月：女枪王“磨”出来

□石榴云/新疆法治报记者 韩晋  
通讯员 胡国华

5月15日，“天山·砺刃”2026年全区公安特警挑战赛女子冲锋枪科目中，一众年轻队员全力角逐。

赛场热浪翻涌，气氛紧张，一道利落的身影在靶位间快速切换——单手捡弹、屏息据枪、精准击发，整套动作行云流水、零失误完成。她就是阿瓦提县公安局特警大队民警陈海月，此次比赛，她以2分25秒的成绩斩获冠军。

从阿克苏地区特警大比武步手枪射击第一，到此次全区赛事夺冠，陈海月深耕射击领域多年，始终凭着一股不服输的韧劲，斩获一项项荣誉，诠释党员特警的先锋力量与责任担当。

作为一名80后，陈海月需要在比赛中直面一众90后、00后对手，体能、精力都不占优势。赛前，她给自己定下严苛的训练目标，每日清晨7时必到训练场，开展冲锋枪射击专项训练。

瞄准、据枪、换弹、击发，她把整套射击动作逐一拆解，

上千次打磨矫正，只为形成精准的肌肉记忆。然而在训练攻坚期，陈海月的成绩总是起起伏伏。

那段时间，她临场心态不稳、抗干扰能力不足，成绩停滞不前。

为了提高专注度，陈海月训练时在枪口悬挂重物，强化手部稳定性。同时，制定抗干扰专项训练——请同事在训练场高声说笑、来回踱步，或者突然喊话、磕碰器械制造异响，模拟赛场喧闹嘈杂、意外频发的实景。

经过日复一日的训练，陈海月的射击水平显著提高。“射击时，眼里、心里只能有靶心。”陈海月回忆道，这是她从军旅生活中收获的“财富”。

2007年，初入军营的陈海月一头扎进射击专业。为提升动态瞄准能力，她反复练习高速跑动中的急停射击，膝盖经常磕伤；为适应夜间射击，她在微光环境下反复校准弹道，视力一度受到影响。

常年的打磨，陈海月练就过

硬射击本领，多次在军营获得射击比赛冠军，被战友们称为“女枪王”。

没有凭空而来的桂冠，只有日复一日的坚持。年过四十依旧驰骋赛场，这朵绽放在警营的铿锵玫瑰，用汗水与执着，展现了公安特警忠诚履职、敢打硬仗、奋勇争先的风采。



5月15日，陈海月在“天山·砺刃”2026年全区公安特警挑战赛上进行射击比拼。胡国华 摄

## “看风景”变“过生活” 游客脚步融入烟火日常

□石榴云/新疆日报记者 姚刚



游客在家访点品尝美食。

郭玲 摄

“这是一次独一无二的旅行，不再是隔着车窗看风景，而是真正走进草原、融入牧区生活，沉浸式体验原生态的游牧文化。”6月1日，来自浙江宁波的游客胡延松与7名同伴，在阿勒泰市巴里巴盖乡开启了草原文化深度体验。大家亲身参与牧民转场劳作、品尝地道牧民家宴，在辽阔的草原中，感受“逐水草而居”的独特游牧生活。

如今，民俗体验、美食品鉴、实景演绎等沉浸式、高参与度的文旅产品备受游客青睐。来疆游客的出游需求正从传统的“观景打卡”，转向沉浸式“过生活”的深度体验。

### 民俗烟火留住更多游客

进入夏季，风光旖旎的阿禾公路车流不息，自驾游客络绎不绝。阿勒泰市阿拉哈克镇托勒海特草原是牧民四季转场的重要驿站，也是当下热门的深度文旅体验地。在当地打造的牧野星穹野奢营地，游客可以策马驰骋草原，走进特色家访点，亲身体验刺绣、奶疙瘩制作等传统技艺，零距离感受牧区民俗魅力。

从草原牧区到市井街巷，沉浸式生活体验正成为新疆旅游的新常态。清晨的喀什市牛羊大巴扎，天色微亮便热闹起来，各地农牧民赶着牛羊汇聚于此，此起彼伏的吆喝声、议价声交织成鲜活的市井乐章。上海游客李慧欣带着孩子置身其中，抚摸温顺的小羊羔、感受浓郁的烟火气，“这才是最真实的新疆，鲜活的人间烟火，比单纯的打卡景区更让人难忘。”

马蜂窝旅游研究院副院长王晓雪表示，过去，景区名气、自然风光是吸引游客的核心要素。如今，深度化、特色化、可参与的沉浸式体验，是游客选择旅游目的地

### 单一景致变场景化体验

新疆地域辽阔，文旅资源点位分散，曾让不少游客陷入“长途奔波、碎片化打卡”的困境。“以往新疆旅游多停留在跳跃式观光层面，游客耗费大量时间往返各个景区，往往错过了沿途风光和动人的烟火生活。”中国社会科学院研究员戴学锋精准点出新疆旅游发展的痛点。

随着文旅消费持续升级，游客的理念发生根本性转变，出游诉求从“去过哪些景点”，转变为“收获了哪些独特体验”。近日，独库公路全线恢复通车，再度引发新疆自驾游热潮。依托网红自驾公路流量优势，新疆各地盘活沿线文旅资源，打造多元化深度游玩场景。

乌苏市文化广播电视和旅游局党组书记、局长陈丽娟介绍，今年乌苏市依托独库公路核心资源，精心打造了3条差异化精品旅游线路，实现风光、文化、烟火深度融合。

如今，独库公路沿线地区以路为脉、串珠成链，将零散的自然风光、乡村民俗资源等有机整合，跳出单一观光思维，用生活化、场景化的体验激活资源价值，引导自驾游游客放慢脚步，深度感受新疆文旅的独特魅力。

### 让生活化体验成为旅游标配

乡村旅游、深度体验游持续火热的背后，是新疆文旅产业转型升级的生动实践。在业内专家看来，新疆文旅产业亟须打破传统景区思维和单一资源束缚。

王晓雪建议，要立足全域旅游发展理念，深化文旅深度融合，将民俗文化、乡村生活、非遗技艺、自然风光等各类要素全面纳入旅游体系，构建全方位、沉浸式的文旅场景，彻底告别“上车睡觉、下车拍照”的浅层观光模式，让游客真正慢下来、留下来。

如今的新疆旅游，跳出了镜头里的单一景致，以鲜活的民俗烟火、厚重的文化底蕴、纯粹的乡土生活，为游客镌刻下独一无二的旅行记忆，持续擦亮新疆文旅高质量发展新名片。