

废弃塑料,是日常生活中常见的垃圾。今年政府工作报告提出,强化塑料污染治理。数据显示,我国废弃塑料回收处置只占少部分,一大半只是简单掩埋或焚烧,对生态环境造成挑战。记者调查发现,提高废弃塑料再利用率,亟待解决回收成本高、技术制约、再生塑料推广难等一系列现实问题。

## 废弃塑料回收难,再生利用有哪些堵点?

□新华社记者

废弃塑料回收难 再生塑料推不开

### 塑料垃圾随意抛弃 回收处置只占少部分

扫码、投放、积分到账……如今,不少居民发现自家所在的生活小区,开始出现智能化垃圾分类站和再生资源回收站。这些站点由环保科技企业提供成套设备,通常无人值守。记者近期调研时发现,在不少回收站,规范分类并回收的塑料垃圾并不多见。

“塑料回收目前面临很多难解的问题。”海南省一家环保科技公司负责人辛军介绍,“在前端环节,塑料垃圾分类未推行到位,不少家庭还没有塑料垃圾分类的习惯。”

记者实地走访多个小区了解到,大量废弃塑料被直接混入生活垃圾中。近年来,电商、快递、外卖等行业逐渐成为塑料袋及塑料包装使用的重点领域,大量外卖塑料包装被丢弃在垃圾堆中。

据《中国再生塑料行业发展报告(2022年度)》,由于塑料产品结构影响,资源化价值较好的工程塑料、瓶体类塑料等基本采取物理回收方式,实现了较好的回收利用;但占塑料产量45%左右的包装类塑料,特别是膜袋类塑料基本不具备开展物理回收的技术、经济条件。

辛军介绍,塑料垃圾分类不到位,直接影响后续回收再利用。“两种不同性质的塑料,如果不做分类挑选,粉碎混合在一起就不能再利用了,变成真正的垃圾白白浪费。”

前端家庭环节分类不到位,导致一些塑料回收企业“吃不饱”。在天津市静海区一家主营废弃电器电子产品回收处理及塑料再生利用的企业,公司顾问王春林告诉记者,企业设计产能年处理量为500万台废旧电器,去年一整年实际回收量为270多万台,产能还有释放空间。

根据中国物资再生协会再生塑料分会统计,2022年我国产生废弃塑料6300万吨,其中被回收处置的仅有约30%,而填埋量为2016万吨、焚烧量为1953万吨,分别占比32%和31%。

记者走访发现,外卖塑料餐盒大多数带有可回收标志,虽然很多小区都有捡拾废品人员,可他们的目标大多是纸壳等垃圾,餐盒、泡沫等体积大、运输需要压缩的塑料垃圾几乎无人问津。

中国物资再生协会副会长高延莉解释,由于低值再生资源利润低、成本高,回收者收集的积极性不高。

“塑料垃圾体积大,需要压缩,五吨载量的车装不下一吨,运输成本比回收利润还要高。”辛军说,“泡沫其实是很好的可回收利用材料,但是行业内现在基本都不收。”

记者调查发现,成本、技术等要素也制约着塑料循环再生利用。浙江省固废利用处置与土壤修复行业协会会员周竺说,为符合环保标准,一些塑料再加工时,要经过脱硫、过滤等程序,电费等方面成本每吨要增加2000元。

目前,我国塑料回收行业主要是工艺较简单的物理回收,存在产品降级等短板,无法产出附加值较高的塑料产品。

中国再生资源回收利用协会再生塑料分会原秘书长盛敏表示,再生塑料行业自动化程度不够,分选技术有待进一步提高,导致再生塑料的品质降低;在1至2次的回收再生后,便会成为无法再再利用的塑料垃圾。

据了解,人工智能等数字技术已经融入小件固废的前端回收中,可以进行自动挑选、单独收集,替代大部分的人工,降低分选拆解成本,但真正做智能分选垃圾的企业较少。

此外,再生塑料产品的推广使用待提升。目前,全国范围内还没有政策对再生塑料产品的使用比例作出规定,再生塑料的大规模应用难以开展。

王春林表示,公司可以生产多种高端再生塑料制品,出口至欧洲提供给各类汽车生产商,但国内市场有限。“再生塑料价格因技术、回收成本等原因普遍比原生塑料材料价格要高一些,国内加工型企业少有使用。”



提高再生产品使用意愿 推动行业关键技术突破

塑料循环产业联合绿色行动联盟2022年绿色行动白皮书指出,随着全球废塑料回收再生技术提升和产能增加,预计到2030年,全球废塑料回收率有望达到50%。

近年来,我国对塑料污染治理和废塑料回收再利用愈加重视,有关部门印发关于进一步加强塑料污染治理的意见、“十四五”塑料污染治理行动方案等一系列政策文件。

据了解,目前一些地方和企业已经探索开展塑料回收。2023年10月,上海市废旧物资循环利用体系建设实施方案正式发布,计划到2025年,废塑料回收量达到70万吨/年。有的企业在其生产线中创新利用再生聚酯、废弃渔网等物料,制作移动终端的外壳等组件;有的将破水桶经过数道工序加工,变成可再生的塑料粒子,用来生产家电、汽车部件。

受访专家和企业表示,可探索制定再生塑料使用比例相关标准,引导社会使用再生塑料产品,打造标准体系、认证体系、检测体系等绿色再生塑料规范体系。

南开大学循环经济与低碳发展研究中心副主任张墨建议,加大宣传再生塑料应用,培养废塑料回收的社会共识,提高社会使用意识和意愿。

盛敏表示,要进一步研发应用塑料回收利用相关技术,特别注意能将废塑料回归到分子层级进行重新组织的化学回收。同时,可推动竹材等生物基材料替代传统石油基材料,减少塑料垃圾的产生。

(记者张宇琪、陈凯姿、丁非白、周颖、吴慧璐、周凯)  
(新华社北京4月15日电)

## 降糖药成“减肥神药”,无需处方也能买?

进入春天后,许多人的减肥之心蠢蠢欲动,并希望找到快速减肥的办法。最近,一款“减肥神药”在社交平台走红,而这款药原本适用于2型糖尿病患者的血糖控制,并非用来减肥。记者了解到,除了“减肥神药”,减脂代餐、排油丸、防弹生酮饮料等减肥产品五花八门,令人眼花缭乱。

控制糖尿病的药能用来减肥吗?减脂代餐是否有效?如何科学健康减肥?记者对此进行了采访。

### “减肥神药”停止注射后体重反弹

2022年10月,国外一位知名人士发文称,通过定期禁食和使用司美格鲁肽,一个月内减重9公斤,让这款药迅速火出圈,甚至被认为是“减肥神药”,大量减肥人士趋之若鹜。

甘肃的夏雨(化名)是2型糖尿病患者,体重70公斤。2023年,因糖尿病去医院问诊时,她从医生处得知,司美格鲁肽注射液可以帮助控制血糖、减重。考虑到自己属于肥胖引起的糖尿病,夏雨为了减肥,开始尝试注射司美格鲁肽。

1支注射液480元,每周打1次,1支可以打1个月……就这样,夏雨坚持注射了半年,体重从70公斤减至60公斤。“打针不疼,就是有点费钱。”瘦了10公斤后,夏雨便停止了注射。然而,让她没想到的是,停止注射后,体重又反弹到70公斤。

和夏雨注射司美格鲁肽后出现低血糖的情况相比,体重57公斤的毕静(化名)在打完该针后的“副作用”似乎严重得多。“食欲下降、没有精神、记忆力变差……”打了两针,体重只掉了1公斤的毕静觉得,这些反应严重影响了正常生活,她不敢再继续注射。

平时,夏雨在饮食方面比较节制,“因为要控制血糖和体重,不能胡吃海喝,我一般中午吃自制的无糖酸奶配燕麦,晚上不吃饭。”“复胖”后的夏雨将体重反弹的原因归结为停药,“打司美格鲁肽有减肥效果,但打了就不能停,停了会反弹”。

最近,夏雨去医院检查身体时,她的这一想法得到了医生的印证。“我问医生有没有能减肥的药,医生也介绍了司美格鲁肽,同时说这个药很贵,不能停,会反弹。”

### 无诊断证明和处方单也能购药

“目前,通过我国药监部门批准上市的司美格鲁肽,有着严格的适应症,适用于2型糖尿病患者的血糖控制,并非用来减肥。”中国医学科学院整形外科医院肥胖与代谢病中心主任蔺宏伟告诉记者。

蔺宏伟介绍,司美格鲁肽能增加胰岛素的敏感性,刺激胰岛素的分泌,促进脂肪分解,从而降低血糖。同时,可以通过作用于下丘脑食欲中枢,增加饱腹感,延缓胃排空,减少食欲和食物摄入量。“这也是司美格鲁肽被误认为是‘减肥神药’的原因。”

蔺宏伟表示,作为处方药,在使用司美格鲁肽前,医生会对患者进行详细的评估和检查。比如,查血液生化,看患者有无高脂血症;查甲状腺,看有无甲状腺功能亢进和四级甲状腺结节;做腹部CT,看有无胰腺炎等。

“盲目使用司美格鲁肽,甚至自行增加剂量,都是有风险的,会引起不良反应。”蔺宏伟介绍,该药常见的副作用包括恶心、呕吐和腹泻。另外,由于司美格鲁肽可能增加胰腺炎的风险、促进甲状腺乳头状癌的进展,不建议甲状腺病人和胰腺炎患者使用该药。

采访中,一些人透露,自己是通过线下药店或互联网药店购得司美格鲁肽。记者在某电商平台搜索发现,多家药店在售司美格鲁肽。一家销量“2万+”店铺的客服人员表示,购买该药需要处方。而当记者尝试购买时发现,只需点击“开方购买”,系统便会弹出用药人信息确认及确诊“2型糖尿病”的选项,选中提交后,无需提供任何诊断证明或者处方单,即可下单购药。

“在使用司美格鲁肽过程中,不少人会产生耐药性,需要增加剂量来提高使用效果。一旦停药,血糖和体重会出现反弹,有些人甚至还会增重。”蔺宏伟提醒,要想安全正确地使用这个药物,一定要到正规医院内分泌或者代谢科就诊,并在专科医生指导下使用该药物。

### 减肥道路不存在捷径

在长期从事减重外科的蔺宏伟看来,减肥是一件持之以恒的事情,不存在捷径,最有效的办法是管住嘴、迈



开腿。

以代餐举例,蔺宏伟介绍说,一些零卡的代餐饼干里没有蛋白质,没有脂肪,也没有糖,只是一些人体不能吸收的纤维组织,加上一些香精、色素和膨松剂,选用这些代餐产品,可能会有减肥效果,但由于缺乏必要的营养蛋白和维生素,会带来严重的营养不良,甚至可能因缺乏维生素产生疾病。

还有不良商家将一些国家明令禁止的药物成分,混合在所谓的减肥保健食品中,这些成分会对人们的神经系统、肾功能和肝功能产生损害。

“所有的减肥手段都要遵守能量守恒定律,只有吃得少、能量消耗得多,才会瘦下来。”蔺宏伟说,另外,对于病态性肥胖的群体,高负荷的有氧和抗阻运动是不现实的,他们的心肺功能常常难以承受,易引起严重的呼吸系统和心脏系统疾病,建议这部分人群在运动瘦身前,先去医院做系统评估。

近年来,一些肥胖症患者通过代谢外科手术,即切胃来瘦身。蔺宏伟提醒道,手术有风险,选择需谨慎,在做手术前要权衡利弊,一定要在手术获益远大于手术风险、后遗症和并发症的情况下选择手术,同时,建议选择正规医院的减重代谢外科。 据4月13日《工人日报》